

# 25 FAÇONS DE DIRE

## JE T'AIME

Aujourd'hui, sans aucune raison, juste parce que tu es tombée sur cet ebook, juste parce que le soleil s'est levé, comme à son habitude. Parce que c'est peut-être le dernier jour, parce que c'est peut-être la première fois que tu oses.

Parce que personne n'a jamais regretté d'avoir dit « Je t'aime ». Parce que quelqu'un, en ce moment, a besoin de ce je t'aime plus que tout, sans le savoir.

Parce que ça fait du bien de se rappeler qu'on aime et de le dire à haute voix.

Parce qu'on n'a pas toujours les mots qui vont, je te prête les miens. Format SMS ou tout petit mail. Un copier coller boum. Même pas besoin de réfléchir et d'attraper la frousse de le faire.

Oui, c'est toujours un peu bizarre, et il y a toujours une partie de toi qui a envie d'effacer le « je t'aime ». C'est trop vulnérable, trop bizarre, ça ne se fait pas, c'est pas dans mon éducation, etc. Tu as tout à fait le droit de l'enlever. Mais tu peux aussi le laisser et voir ce que ça donne. Personne ne regrette un mot d'amour.

Libre à toi de les envoyer sans changer un mot, ou bien de les mélanger, de les modifier, de t'en inspirer. Ces mots sont là pour toi, et pour tes ami-es, tes proches, tes amours, tes enfants, ton artiste préféré-e, et toute personne à qui tu auras envie de les envoyer.

# LES... À COMPLÉTER

1 « Le mot qui définit le mieux ma vie depuis que tu es là c'est \_\_\_\_\_.  
Pour ça (et pour tout le reste) : je t'aime. »

2 « Quand je pense à toi, j'ai instantanément le sourire. Ce que je préfère  
c'est \_\_\_\_\_. Et aussi \_\_\_\_\_. Je t'aime »

3 « Mon souvenir préféré avec toi : \_\_\_\_\_. Je t'aime »

4 « Tu te souviens quand on s'est rencontrés ? Je me suis dit  
« \_\_\_\_\_ ». Et \_\_\_\_ années plus tard, je suis tellement  
heureuse de t'avoir toujours à mes côtés. Je t'aime »

5 « Ce que je veux que tu saches c'est \_\_\_\_\_. Et aussi, je  
t'aime. »

# LES... AMOUR DE MA VIE

6 « Chaque matin, au réveil, je n'en reviens pas de la chance que j'ai d'être avec toi. Tu es magnifique, du cerveau au bout des pieds. Je t'aime. »

7 « Ce n'est pas que je ne pourrais pas vivre sans toi, c'est que, franchement, je n'ai aucune envie d'essayer. Je t'aime. »

8 « Je t'aime sans aucune raison, sans aucune condition. Juste pour toi, comme tu es, et comme tu auras envie de devenir. »

9 « Hé toi. J'ai envie d'entendre ta voix, de sentir tes mains sur mon dos, de respirer dans ton cou. Tu me manques. Je t'aime »

# LES... HIPPIES

10

« Je remercie l'Univers d'avoir mis sur ma route une personne aussi exceptionnelle et inspirante que toi. Je t'aime »

11

« Je ne savais pas ce que ça voulait dire de rencontrer son Âme Soeur avant de te rencontrer (franchement je trouvais ça un peu hippie chelou), mais c'est la seule explication rationnelle. Je t'aime. »

12

« Merci d'être né-e. Merci d'être toi. Je ne peux pas imaginer de plus grand bonheur que de partager un bout de vie avec toi. Je t'aime. »

# LES... FAMILLE DE MON COEUR

13

« Tu es toujours de mon côté, et tu crois en moi même quand je n'y crois plus moi-même. C'est un honneur de partager des gènes avec toi. Je t'aime »

14

« On dit que la pomme ne tombe jamais loin de l'arbre, et je serais fière si je peux m'inspirer de ta façon de vivre. Merci de m'avoir montré la voie et d'avoir tenu ma main jusqu'à ce que je puisse marcher puis voler toute seule. Je t'aime »

15

« Quand j'ai un doute, je me demande « Que ferait \_\_\_\_\_ » et tout s'éclaire. Merci d'être ma/mon super-héros/héroïne. Je t'aime. »

16

« Je n'imagine pas la vie sans ma soeur / mon frère. Ce serait 789 fois plus solitaire et dix milliards de fois moins rigolo. Merci d'être là pour partager tout ça (et supporter les parents) avec moi. Je t'aime »

# LES... JE FAIS DES BLAGUES PARCE QUE JE SUIS MAL À L'AISE MAIS JE LE DIS QUAND MÊME

17

« J'ai envie de dormir avec toi, et de sentir ton odeur sur moi. Je t'aime (c'est peut-être le vin rouge qui parle mais ça compte) ».

18

« Ed Sheeran l'a dit mieux que moi, Beyoncé le chante mieux que moi, mais tu es parfait-e pour moi. Je t'aime »

19

« Bon, c'est peut être bizarre de but en blanc, mais depuis le temps je voulais pas laisser place au doute : je t'aime »

20

« Tu es la/le pote sans qui ma vie serait comme un pain sans sel, une baguette sans croûte qui croustille, un croissant sans beurre (=dégueu). Je t'aime quoi. »

21

« Le jour où je t'ai rencontré-e, tu m'as dit que les m&ms sans cacahuète, c'était pas des vrais. C'est dire à quel point je t'aime pour qu'on soit encore amies 15 ans plus tard »

# LES... AMI-ES POUR LA VIE

22

« Dans 20/30/40/50 ans, on habitera ensemble dans un palace en bord de mer où on jettera de la bouffe pour attirer les pigeons et faire chier les touristes. Je t'aime »

23

« Ma petite chouquette aux amandes, je n'imagine pas une seule seconde ma vie si tu n'étais pas là. On ne prend pas souvent le temps de se le dire, mais je t'aime. »

24

« La vie, c'est quand même vachement plus rigolo quand on a quelqu'un d'aussi génial que toi avec qui la partager. Je t'aime »

25

« Si l'amour se mesurait en minutes de téléphone ou en nombre de sms échangés, on en aurait en réserve pour la vie (mais je compte pas m'arrêter en si bon chemin). Je t'aime »

# BONUS : LES... FANS DE TOI

*Note : même si c'est une bouteille à la mer, une personne très connue ou qui vient juste de se lancer, tu ne sais jamais si ta lettre ou ton mot sera celle qui arrivera pile au bon moment. Envoie des lettres d'amour aux auteur-es, aux artistes, aux profs, aux gens qui ont marqué ta vie. Si tu peux, laisse leur un commentaire public, sur Amazon ou ailleurs. Rien ne fait plus plaisir à un artiste que de voir son travail partagé et aimé*

« Votre livre / blog / chanson / etc m'a redonné de l'espoir dans un moment où personne d'autre ne trouvait les mots pour me toucher. Merci pour tout ce que vous faites »

« Je me souviens encore de la première fois que j'ai découvert votre site / album / etc. Je me suis sentie inspirée, courageuse et j'ai décidé de \_\_\_\_\_ . C'est à mon tour de vous envoyer beaucoup de reconnaissance et d'amour pour tout ça. Merci. »

« Votre livre m'a aidé à traverser une des épreuves les plus étranges et difficiles de ma vie. A chaque fois que je le reprends, je me souviens que je suis forte et que quelqu'un croit en moi. Merci beaucoup. »

« Hier soir, j'avais prévu d'aller me coucher de bonne heure. Et puis j'ai ouvert votre livre, et me voilà au travail avec des cernes pas possible et un sourire béat. Merci pour toutes ces nuits blanches et ces heures magiques hors du monde. »



# Qui écrit ces mots d'amour ?



Je m'appelle Laure, je suis auteure et libératrice de génie féminin.

J'écris et j'interviens en conférence pour encourager les femmes à prendre la parole pour partager leur message et leurs talents avec le monde (oui, le moooooooooonde !!).

Pour cela j'interviens en individuel ou en collectif pour aider mes clientes à avoir plus d'impact au travers de leur écriture et de leurs interventions en public.

Le reste du temps, je marche, j'essaie d'empêcher mon chat de devenir une boule avec des moustaches et je lis des livres romantiques. Ha oui, j'ai aussi une passion inavouable pour les dramas coréens.

Merci d'être arrivée ici !

Si tu as envie de partager ce document, vas-y, il est là  
pour ça.

Pour recevoir mes articles et officialiser ton statut  
d'Aventurière c'est par ici :

[www.lesaventurieres.com/love-notes](http://www.lesaventurieres.com/love-notes)

