

C'EST QUOI MES TALENTS
(BORDEL) ?

Exercice à faire seule ou avec un-e pote.

Raconte des trucs que tu as kiffé faire dans ta vie

Les questions :

"Raconte moi un moment glorieux"

"Qu'est-ce que tu faisais ?"

"Qu'est-ce qui t'a plu ?"

Minimum 10 minutes par personne.

L'autre personne prend des notes sans interrompre. Elle te relit tes mots, en reformulant "Tu as un talent pour...."

(voir page suivante pour les identifier)

Voici une liste de choses qui sont des talents, et pas des compétences, pour t'aider à te lancer

FAIRE RESSORTIR LE
MEILLEUR DES AUTRES

OBSERVER ET
REPRODUIRE

CRÉER DES ESPACES
BIENVEILLANTS

VOIR LES SYSTÈMES ET
LES RÈGLES

IMAGINER TOUTES LES
POSSIBILITÉS

TRANSMETTRE DES
CONCEPTS COMPLEXES

ÉCOUTER ET
ENTENDRE CE QUI NE SE
DIT PAS

TRADUIRE ET
EXPRIMER LES
EXPÉRIENCES

CÉLÉBRER LA FOLIE

CLARIFIER ET
SIMPLIFIER

PERCEVOIR
LES CHANGEMENTS
D'ÉNERGIES

VOIR LE CÔTÉ POSITIF
EN TOUT

PRENDRE DU RECUL

ÊTRE OUVERTE à de
NOUVELLES FAÇONS
de FAIRE / PENSER

UN ŒIL POUR la beauté
ET l'HARMONIE

FAIRE LE PONT ENTRE
DES SUJETS

FAIRE SE RENCONTRER
LES GENS

SAVOIR S'ADAPTER

COMPRENDRE TRÈS
RAPIDEMENT LES
ENJEUX

SE RACONTER

DÉBLOQUER PAR le JEU

CAPACITÉ à
S'ENTHOUSIASMER

Ne rate pas les prochains articles, inscris toi à la newsletter :

www.lesaventurieres.com/love-notes



LES AVENTURIERES

www.lesaventurieres.com